



Gesundheitsprogramm ProMed

Unsere Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

Ein gemeinsamer Service
der Hallesche und der
Thieme TeleCare GmbH

Unser Service für Sie!

Achten Sie im Alltagsstress immer auf Ihre Gesundheit? Insbesondere im Fall einer chronischen Erkrankung ist nicht nur eine regelmäßige Versorgung durch den Hausarzt wichtig, sondern ebenso das Erlernen des richtigen Umgangs mit der eigenen Krankheit.

Dazu gehören ein gesunder Lebensstil, die richtige Medikation sowie die eigenverantwortliche Kontrolle von z. B. Gewicht, Blutzucker oder Blutdruck. Eine umfassende Aufklärung über Ihr Krankheitsbild ist dafür die Voraussetzung.

Zusammen mit der Thieme TeleCare GmbH bieten wir Ihnen mit diesem Gesundheitsprogramm als Ergänzung zu den Maßnahmen Ihres behandelnden Arztes eine begleitende individuelle Unterstützung an.



Die Thieme TeleCare GmbH ist ein Tochterunternehmen der Thieme Gruppe. Die Thieme Gruppe steht für Medizinkompetenz und Gesundheitsexpertise seit 1886. Dadurch besteht eine enge Vernetzung mit sämtlichen Leistungserbringern im Gesundheitswesen und ein unmittelbarer Zugang zu Experten aus Medizin und Wissenschaft.

Ihre persönlichen Vorteile

- ✓ Telefonische Beratung durch einen medizinisch qualifizierten Ansprechpartner, mit dem Sie gemeinsam einen auf Ihren Gesundheitszustand maßgeschneiderten persönlichen Betreuungsplan entwickeln.
- ✓ Schriftliche, auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmte Informationsmaterialien, die leicht im Alltag anwendbar sind.
- ✓ Information und Beratung bei der Versorgung mit Medikamenten.
- ✓ Hilfe bei der Terminplanung, beispielsweise in Form einer Erinnerungsfunktion für die Medikamenteneinnahme oder den nächsten Arztbesuch.
- ✓ Unterstützung bei der Durchführung kleiner Veränderungen im Alltag, die eine Steigerung der Lebensqualität bewirken können.
- ✓ Zugang zur Thieme Coach App mit wichtigen Wissensinhalten, Tagebuchfunktionen und Messwertaufzeichnungen.



Das sagt Lieselotte H. (60 Jahre, Rentnerin):

„Ich habe seit einigen Jahren Asthma. Zusätzlich wurden dann noch Bluthochdruck und eine Herzerkrankung diagnostiziert. Daher war ich sehr froh über die Unterstützung im Rahmen des Gesundheitsprogramms. Zusammen mit meiner Beraterin habe ich einen Ernährungsplan erstellt, da eine gesunde Ernährungsweise und eine Gewichtsreduktion sich positiv auf den Blutdruck auswirken. Ich habe gelernt, dass es besonders wichtig ist, meinen Blutdruck regelmäßig selbst zu messen und mich zu bewegen. So hat mir meine Beraterin beispielsweise eine Herzsportgruppe vermittelt, an der ich trotz meines Asthmas teilnehmen kann. Dank dieser Unterstützung sind meine Blutdruckwerte fast wieder im Normbereich und auch mein Gewicht konnte ich reduzieren. Aufgrund dieser Teilerfolge fühle ich mich wieder wohl und bin motiviert, aktiv etwas für meine Gesundheit zu tun.“



Wichtiges am Rande

Die Hallesche Krankenversicherung selbst hat keinen Zugang zu den von der Thieme TeleCare GmbH erhobenen Daten, wie auch die Thieme TeleCare GmbH keinen Zugriff auf die Kundendaten der Hallesche Krankenversicherung hat. Selbstverständlich unterliegen alle Mitarbeiter der Thieme TeleCare GmbH der Schweigepflicht.

Die Teilnahme am Coaching-Programm ist für Vollversicherte (inklusive Beihilfeberechtigte) ohne zusätzliche Kosten möglich und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihnen widerrufen werden.



Haben Sie noch Fragen?

Die Mitarbeiter des Thieme TeleCare Gesundheitsteams sind für Sie da.

Rufen Sie an: 0711 54080-429

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr.

Oder mailen Sie an: hallesche@thieme-telecare.de



Melden Sie sich an!

Nutzen Sie das Coaching-Programm unseres Kooperationspartners Thieme TeleCare GmbH, um Ihre Lebensqualität zu steigern!

Mehr unter:
www.hallesche.de/promed

Kontakt

Gerne beraten und unterstützen wir Sie.
Senden Sie uns einfach eine E-Mail an
gesundheitsmanagement@hallesche.de
Wir sind auch gerne persönlich für Sie da:
0711 6603-2055



Wir sind Ihr GesundheitsPartner.
Mehr als eine Krankenversicherung.

Folgen Sie uns



Hallesche

Krankenversicherung a. G.
70166 Stuttgart
gesundheitsmanagement@hallesche.de
www.hallesche.de
www.blog.alh.de